

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(б/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	12,811	6,217	178
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		0,900	1,969	6,750	48
	Итого:		89,77	20,091	20,664	83,951	605
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	7,543	8,758	139
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
	Итого:		89,77	16,441	19,016	64,850	504
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,065	5,799	2,958	96
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,868	29,306	174
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	11,864	101
	Итого:		89,77	20,186	17,883	87,873	605
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,066	324
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	1,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

proidovolen.ru

Меню

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	15	1,246	4,314	9,270	81
	АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ					
Итого:			89,77	17,705	19,540	589

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150	14,363	15,717	29,286	316
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
Итого:			89,77	17,858	19,760	571

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14	
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ)С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30	13,507	14,742	33,930	322	
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,021	0,005	0,005	0	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
Итого:			89,77	17,108	15,627	64,855	474

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

